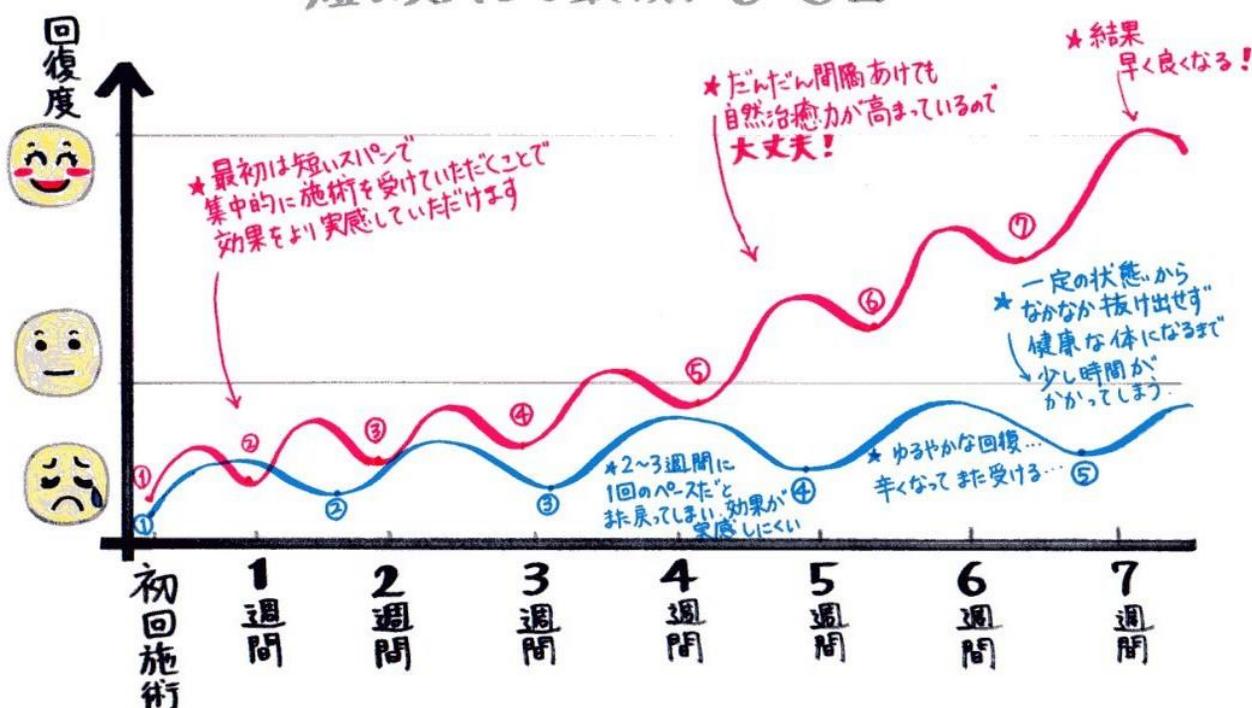


# Fee'z おすすめプラン

## Fee'zおすすめプラン 初期集中施術が早く健康になるヒケツです！ 短いスパンで最初に5~6回



### “初期集中施術” が早く健康になる秘訣です！

最初は短いスパンで集中的に施術を受けていただくことが早く健康になる近道です。

人によって症状によってそれぞれなので目安ですが、始めは1週間~2週間以内。

それを段々と伸ばしていき、通わなくてもいいというくらいになっていただきたい。

ただ、やはり、原因があるうちは全く症状がなくなるのは難しいことです。

そんな時は「お身体のメンテナンス」に、「リセットする場」や「リラックスできる空間」としていらしていただけたらと思っています。

短いスパンで施術を受けることで自己の自然治癒力を高め、正常に戻ろうとする力が働いてきます。

一度の施術では蓄積された筋肉のコリ・痛みは全部は取りきれません。

日常生活からの身体の癖、筋肉はすぐにもとに戻りたがり、忘れてしまう性質があります。

だからまずは身体に良い状態を覚えさせるために効果的なのです。

これを最初から3週間、1ヶ月のペースですぐに悪い状態に戻ってしまい

どうしても辛くなってからまた施術を受ける...

これでは一定の悪い状態からなかなか抜け出せないのです。

良くなったという感覚を身体が実感しにくく、自然治癒力が目覚めずに本来の健康な身体になるまでに時間がかかってしまいます。

いつでも、前回からの変化、今日の状態をみてから施術を行います。

そのときの状態に合わせたストレッチや日常生活のアドバイスも行っています。

一緒にお体を大切にしながら良くしていきましょう！